	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	Código do Documento	Página
	AFERIÇÃO DE TEMPERATURA AURICULAR COM TERMÔMETRO TIMPÂNICO	POP.DT.008	1 / 4
		Especialidade	Revisão
		Direção Técnica	1

OBJETIVO

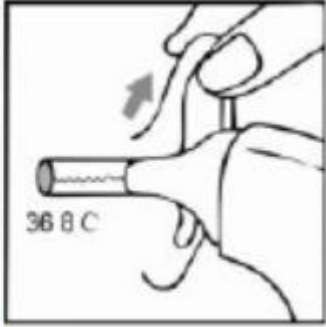
Padronizar a aferição da temperatura com uso do termômetro timpânico.

MATERIAIS NECESSÁRIOS


Termômetro auricular digital e chumaço de algodão embebido em álcool 70%.

CONSIDERAÇÃO ANATÔMICA PARA VERIFICAÇÃO DE TEMPERATURA AURICULAR

- A medida da temperatura é feita com a ponta do termômetro apontada para a membrana do tímpano, e não no conduto externo;
- Para que a temperatura seja aferida corretamente, é necessário:
 - Introduzir a ponteira d termômetro no canal do ouvido externo;
 - Tracionar o pavilhão auditivo levemente para trás e para cima;
- NÃO É RECOMENDADO O USO DO TERMÔMETRO AURICULAR EM NEONATOLOGIA.**

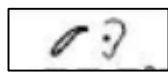


ENTENDENDO OS SINAIS DO TERMÔMETRO

	<p>1 – temperatura do ambiente; 2 – termômetro está pronto para uso; 3 – aferição da temperatura auricular (timpânica); 4 – aferição da temperatura de testa (não deve ser usada!); 5 – mostra a escala: (C = Celsius, que é a escala correta, ou F = Fahrenheit, que está incorreto e deve ser corrigido, mediante sinalização à enfermeira) 6 – se aceso, indica pilhas fracas (deve-se trocar); 7 – mostra temperatura que estava gravada na memória do aparelho; 8 – VALOR da temperatura aferida.</p>
---	---

TÉCNICA PARA AFERIÇÃO DA TEMPERATURA AURICULAR

Técnico de enfermagem, enfermeiro ou médico	Higienizar adequadamente o aparelho, utilizando álcool 70% na ponteira do termômetro timpânico;
	Higienizar as mãos adequadamente, conforme POP.SCIH.001 – HIGIENIZAÇÃO SIMPLES DAS MÃOS;
	Apresentar-se ao paciente, de forma cordial e gentil, informando nome, função e procedimento que será realizado; OBSERVAÇÃO: O paciente pode ficar em qualquer posição (deitado, sentado, etc.);
	Conferir se é o paciente correto, por meio da conferência do nome e data de nascimento, conforme protocolo de identificação do paciente;
	Apertar o botão escrito 'EAR', sendo necessário aguardar para conferir a confirmação na tela, de que está pronto para uso;



**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO**

Código do Documento

POP.DT.008

Página

2 / 4

**AFERIÇÃO DE TEMPERATURA AURICULAR
COM TERMÔMETRO TIMPÂNICO**

Especialidade

Direção Técnica

Revisão

1

Técnico de
enfermagem,
enfermeiro ou
médico

Encaixar o termômetro no canal auditivo do paciente, tracionando levemente a orelha para trás e para cima;



Retirar o termômetro do canal auditivo;

Verificar a temperatura, que estará aparecendo no visor do aparelho;

Anotar a temperatura aferida;

ATENÇÃO: Considerações após a medida:

1. Se a temperatura estiver $\geq 37,5$ °C, o aparelho apitará 07 vezes e a tela piscará, para avisar que o paciente está com febre;
2. O aparelho desligará sozinho em instantes;

Higienize o aparelho com algodão embebido em álcool a 70%, incluindo o sensor;


- Se a lente do sensor estiver suja, pode ser limpa com um cotonete embebido em álcool 70%;

Guarde o aparelho no local adequado.

OBSERVAÇÕES

1. Se for realizar a leitura de vários pacientes consecutivos, fazer três medidas e esperar 5 minutos para fazer mais três medidas;
2. Se aparecer o símbolo de uma pilha na tela, é hora de troca-las (duas pilhas do tipo AAA);
3. Para uso do termômetro com protetor plástico (se disponível): coloque o protetor de plástico na ponta do aparelho para fazer a medida e guarde este protetor para reutilizar no mesmo paciente. Usar o anel de plástico para apoiar o protetor de plástico.


**MANEJO APÓS AFERIÇÃO**

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	Código do Documento	Página
		POP.DT.008	3 / 4
	AFERIÇÃO DE TEMPERATURA AURICULAR COM TERMÔMETRO TIMPÂNICO	Especialidade	Revisão
		Direção Técnica	1

DIAGNÓSTICO	O QUE FAZER?
Hipotermia SEVERA (LO)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Instalar a manta térmica (ler as instruções do MAN.DT.003 – MANUAL DA MANTA TÉRMICA) ou berço aquecido/incubadora, no caso de RN; 2. Aferir a temperatura pelo menos a cada 30 minutos, buscando aumentar a temperatura cerca de 0,5°C por hora; 3. Nos casos de hipotermia moderada e severa, considerar soro de soroterapia aquecida a 40°C.
Hipotermia moderada	
Hipotermia leve	
Hipotermia com tremores	Colocar dois cobertores sobre o paciente.
Normotermia	Não precisa fazer nada.
Subfebril (37 – 37,4°C)	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Sem uso de manta:</u> deixar sem cobertores e lençóis e aferir novamente em 30 minutos; • <u>Em uso de manta térmica:</u> desligar o equipamento e aferir novamente em 30 minutos.
Febre baixa	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Sem uso de manta ou berço aquecido/incubadora:</u> administrar antitérmicos e aferir novamente em 60 minutos (deve cair pelo menos 0,5°C); • <u>Em uso de manta térmica ou no berço aquecido/incubadora:</u> desligar o equipamento e aferir novamente em 30 minutos (persistindo a febre, ou em pacientes com sintomas causados pela febre, administrar antitérmicos).
Febre alta	<ul style="list-style-type: none"> • Administrar o antitérmico prescrito (não precisa comunicar o médico) e deixar descoberto (se o paciente não se sentir desconfortável), medindo novamente em 1 hora (deve cair pelo menos 0,5 a 1°C); • <u>Em uso de manta térmica ou no berço aquecido/incubadora:</u> administrar o antitérmico e desligar o equipamento e aferir novamente em 30 minutos (persistindo a febre, administrar antitérmicos).
Febre alta persistente após 1 hora de antitérmico	<ul style="list-style-type: none"> • Se a febre não ceder 0,5 a 1°C em 1 hora, considerar uso de compressas úmidas em testa, virilhas e axilas; • Se a febre mantiver > 38,5°C após 2 horas do antitérmico, avisar o médico para prescrição de novo antitérmico.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Zafren, K. et al. Accidental hypothermia in adults – UpToDate – janeiro de 2020
2. Manual do equipamento
3. Gentilello LM. Advances in the management of hypothermia. Surg Clin North Am 1995; 75:243.
4. NICE guideline: Fever in under 5s, assessment and inicial management, Nov 2019 – disponível em www.nice.org.uk/guidance/ng143

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	Código do Documento	Página
		POP.DT.008	4 / 4
	AFERIÇÃO DE TEMPERATURA AURICULAR COM TERMÔMETRO TIMPÂNICO	Especialidade	Revisão
		Direção Técnica	1

Elaborado por:	Revisado por:	Aprovado por:	Validado por:
MARCOS ALVES PAVIONE Diretor Técnico	MARCOS ALVES PAVIONE Diretor Técnico	DERIJULIE SIQUEIRA Gerente de Enfermagem	ULLY MARIANNE F. LEMOS Coord. da Qualidade
Data: 21/02/2020	Data: 12/04/2024	Data: 15/04/2024	Data: 16/04/2024
Assinaturas e carimbo:			
  			

Histórico das últimas duas revisões

Nº	Descrição das alterações:	Data:
1.	Ajuste conforme gestão de documentos (2 anos)	12/04/2024
2.		