



CURSO DE GESTANTE

PROGRAMAÇÃO:

1º DIA

07:45h às 08:00h – Boas Vindas aos participantes

08:00 às 08:30h Abertura do curso: Enf. Tatiana Santana

1. 08:30h às 09:30h Aula da Pediatria – Dr. Tjader Valadares

- Recomendações durante o Pré-Natal
- A Escolha do parto pela gestante
- Assistência ao Recém-nascido na Sala de Parto
- Assistência ao Recém-nascido no Berçário;
- Conhecendo a UTI Neonatal;
- Peculiaridade da pele do RN;
- Icterícia Neonatal
- Eliminações do RN: Mecônio e diurese
- Intercorrências na primeira hora de vida
- Engasgo com o leite: tapotagem
- Triagem neonatal
- Imunizações
- Orientação para casa
- O que diferente pode acontecer com seu bebê?
- Cuidados importantes
- Primeira Consulta ao Pediatra

09:30h às 10:00h Dúvidas | Sorteio

10:00h às 10:30h – Coffee

2. 10:30h às 11:30h – Fisioterapeuta – Taisa Alves

- Gestação (mudanças fisiológicas)
- Atenção ao assoalho pélvico (tripé da saúde perineal)
- Fisioterapia na gestação (importância, prevenção e tratamento)
- Recursos fisioterapêuticos

3. 11:30 às 12:00h - Doula – Gabi Ariosi

- Papel da doula na preparação do parto
- Apresentação dos métodos não farmacológicos para alívio da dor

4. 12:00h às 12:30h – Interação prática | Dúvidas

5. 12:30h às 13:00h – Conhecendo a Clínica Santa Helena: Maternidade – Parte I

2º DIA:

07:45h às 08:00h – Boas Vindas aos participantes

1. 08:00h às 09:30h Aula da Obstetrícia – Drª Maria Carolina Maia

- Gestação: Desenvolvimento do feto;
- Modificações típicas da gestante;
- Assistência pré-natal;
- Orientações e recomendações gerais (alimentação, exercício físico, viagens aéreas, vacinas, trabalho, atividade sexual, ingestão de álcool, drogas ilícitas e tabagismo, medicamentos e cosméticos)
- Suplementação vitamínicos e minerais
- Parto Normal
- Parto cesáreo;
- Puerpério.

09:00h às 09:30h Dúvidas | Sorteio

09:30h às 10:00h – Coffee

2. 10:00h às 10:30h – Fonoaudiólogo – Adriano Freitas

- Promover e incentivar o aleitamento materno
- Avaliação das estruturas orofaciais envolvidas nas funções motoras orais
- Avaliação da pega, sucção, deglutição e respiração do bebê a a coordenação amamentação/deglutição/respiração
- Avaliação dos freios bucais e o teste da linguinha
- Identificação das disfunções orais presentes nas funções motoras orais
- Tratamento clínico das disfunções orais
- Estratégias terapêuticas para favorecer a amamentação exclusiva
- Abordagem em equipe trans/multidisciplinar

3. 10:30h às 11:30h – Aleitamento Materno – Enf. Silvia Atanásio

- Preparação para as mamas: sim ou não?
- Fases do leite materno;
- O bebê nasceu, e agora? Pega e sucção;
- Posicionamento para o aleitamento materno;
- Dificuldade no processo do aleitamento materno: apojadura, fissura mamária, ingurgitamento mamário e mastite;
- Armazenamento do leite materno;
- Dúvidas que podem influenciar a amamentação.

4. 11:30h às 12:40h –Cuidados com o Rn – Envolvimento prático - Enf. Tatiana Santana

- Adaptação da família: chegando em casa com o Recém-nascido;
- Rede de apoio familiar;
- O pai envolvido com o cuidado ao recém-nascido;
- Práticas de cuidados com o recém-nascido: Como segurar o Recém-Nascido; Troca de Fralda; Cuidados com o coto umbilical; Imunizações; como agir frente aos principais problemas ou intercorrências.

5. 12:40h – 13:00h Conhecendo a Clínica Santa Helena: Maternidade – Parte II

Encerramento

Enf. Tatiana Santana
Gerência de Enfermagem